

Lo sbiancamento dentale professionale



Il sorriso e i denti di una persona sono tra le prime cose che si guardano quando si comunica con gli altri, è come un biglietto da visita che contribuisce sulla prima impressione che le persone si fanno di noi.

Le moderne procedure di sbiancamento dei denti permettono non solo di sbiancarli facendoli tornare al colore naturale, ma anche di renderli notevolmente più bianchi rispetto al colore originale, tutto questo naturalmente con la massima sicurezza, riconosciuta dal mondo scientifico. Alimenti (caffè, the, vino rosso, verdure a foglia), tabacco e medicine, con il passare degli anni, inevitabilmente fanno cambiare il colore naturale dei denti rendendoli gialli e spenti...

Ti piacerebbe avere un sorriso più luminoso e più bianco? Il colore dei tuoi denti non ti piace o nel tempo si è modificato assumendo un tono giallastro?

Il trattamento di [Sbiancamento Dentale](#) Professionale è quello che fa per te! Il tuo sorriso tornerà smagliante già dalla prima applicazione.

Esistono varie tecniche di sbiancamento e, prima di eseguirlo nel nostro Studio a Roma effettuiamo una **visita di controllo** per verificare l'esistenza di eventuali patologie come la carie o la presenza di ponti, corone o vecchie otturazioni, che vanno esaminate prima di effettuare la seduta di sbiancamento stessa.

Inoltre è sempre consigliabile eseguire almeno una seduta di igiene orale, per rimuovere placca, [tartaro](#), pigmentazioni e favorire un risultato ottimale del trattamento sbiancante.

Come funziona lo sbiancamento dentale

Due sono le principali metodiche utilizzate dai dentisti.

- Lo **sbiancamento dei denti in studio** prevede l'utilizzo di un gel (Perossido d'Idrogeno in una percentuale intorno al 35% autoattivato o fotoattivato) e **richiede 1 o 2 sedute** per ottenere il risultato estetico desiderato.
- L'utilizzo di Gel al perossido di idrogeno invece del Perossido di Carbammide garantisce risultati migliori e più durevoli nel tempo.

Prima di iniziare il trattamento di sbiancamento, si applicherà una sostanza isolante sulle vostre gengive (diga liquida) che garantirà la protezione dei vostri tessuti molli dal contatto con il gel sbiancante.

In seguito sarà applicato sulle superfici dentali il gel sbiancante, il cui potere d'azione potrà essere incrementato con l'ausilio di una lampada.

Durante l'applicazione il perossido di idrogeno si scinde e l'ossigeno penetra nello smalto e nella dentina attivando l'azione sbiancante. **La struttura dei denti non subisce alterazioni.** Verrà semplicemente ripristinato il colore originale dei denti.

- Lo **sbiancamento dei denti domiciliare** viene effettuato a casa, applicando sui denti mascherine contenenti un gel sbiancante (perossido di carbammide ad alta percentuale) capace di ossidare le sostanze colorate responsabili dell'ingiallimento e **necessita di più giorni di applicazione, da 7 a 20 circa**, a seconda della percentuale di agente sbiancante contenuta nel gel.

Nel nostro studio di Roma vengono utilizzati esclusivamente prodotti per sbiancamento dei denti certificati e non commerciali, cioè non disponibili in vendita in farmacia.

Lo sbiancamento dentale è sicuro

SI! Esistono numerosi studi clinici che lo affermano ed è ormai comprovato da numerosi anni di ricerche mediche.

Inoltre, non va dimenticato che lo sbiancamento professionale dei denti viene eseguito sempre sotto la supervisione di uno Specialista, a garanzia della sicurezza di tale trattamento.

Quanto tempo occorre per lo sbiancamento dentale

La durata di una seduta di Sbiancamento Professionale è di **circa 45 minuti** e i risultati sono visibili già dopo una sola applicazione. Questo è il principale vantaggio di eseguire il trattamento in Studio, rispetto agli sbiancamenti domiciliari dove le concentrazioni più basse di perossido di idrogeno presenti nel gel sbiancante non comportano tempi più lunghi, oltre a un più difficile controllo della dispersione del gel stesso in assenza della diga.

Esistono controindicazioni allo sbiancamento dentale?

Naturalmente ci possono essere delle controindicazioni ad effettuare il trattamento sbiancante: **carie penetranti**, **parodontopatia grave**, **gengivite** devono essere valute dal professionista che è in grado di consigliare, ed eventualmente curare, prima del trattamento sbiancante la patologia rilevata. **Quindi attenzione al “fai da te” perchè può risultare più dannoso che utile.** Sotto la

supervisione di un dentista esperto lo sbiancamento dei denti è sicuro ed efficace, un trattamento cosmetico in grado di migliorare l'estetica del tuo sorriso. Nel corso del trattamento inoltre, un numero piuttosto ridotto di persone potrebbe provare un **aumento della sensibilità verso il caldo e il freddo**. Tale **sintomatologia** è sicuramente **transitoria e reversibile** e può essere attenuata con l'applicazione da parte dell'odontoiatra di fluoro o di nitrato di potassio o con specifici dentifrici. La sensibilità recede, di norma, entro le prime 48 ore dal completamento della procedura di sbiancamento.

Durante e subito dopo il trattamento di sbiancamento dei denti è necessario evitare:

- fumo di qualsiasi tipo;
- bevande e bibite contenenti coloranti (Coca-Cola, vino, cocktails);
- tè, caffè, tisane;
- caramelle colorate, liquirizia;
- salse, sughi e condimenti colorati;
- frutta come fragole, frutti di bosco, marmellate;
- verdure come carciofi, carote, pomodori;

Durata del trattamento

La durata di una seduta di Sbiancamento dentale Professionale è di circa 45 minuti e i risultati sono visibili già dopo una sola applicazione. Questo è il principale vantaggio di eseguire il trattamento in Studio, rispetto agli sbiancamenti domiciliari dove le concentrazioni più basse di perossido di idrogeno presenti nel gel sbiancante non comportano tempi più lunghi, oltre a un più difficile controllo della dispersione del gel stesso in assenza della diga.

Prezzo sbiancamento dentale

Potete controllare nella pagina dedicata se sono in corso per lo [sbiancamento dentale](#) presso il nostro studio a Roma



Autrice dell'articolo "Sbiancamento Denti" è la [Dottoressa Deborah Nicosia, Dentisti Roma](#).